

## REGOLAMENTO ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE FISICA

### REGOLE ANTI-COVID 19

a.s. 2020/2021

Il seguente Regolamento integra le disposizioni contenute nelle “Indicazioni organizzative del Comitato anti-covid 19 disposte per l’avvio dell’anno scolastico 2020/2021”.

Nello specifico:

- Per motivi di igiene e per consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra e dei locali annessi (spogliatoi e bagni) tra una lezione e l'altra, i collaboratori scolastici effettueranno le pulizie e l'igienizzazione dei locali usati durante l'attività fisica svolta dalla classe precedente (palestra, spogliatoi, bagni e locali interessati alle attività).
- Durante le lezioni e gli spostamenti, gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di 2 m, dai compagni e dal docente.
- L'uso della mascherina durante l'attività motoria è prevista o meno in funzione del tipo di attività svolta.
- Dovrà essere garantita prima dell'accesso ai locali una igienizzazione delle mani.
- Non è consentito l'accesso allo spogliatoio maschile/ femminile a più di 2 alunni per volta.
- Il docente avrà cura di pianificare e regolamentare gli ingressi negli spogliatoi e organizzerà gli spazi in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro tra un alunno e l'altro.
- Negli spogliatoi va tenuta la mascherina chirurgica e rispettato il distanziamento. Gli studenti devono evitare accuratamente di mescolare gli abiti
- Non è consentito l'accesso ai bagni maschili/femminili a non più di n.1 alunno per volta.
- È obbligatoria la disinfezione delle mani prima e alla fine delle attività motorie.
- È obbligatorio utilizzare scarpe dedicate esclusivamente alla palestra, distinte da quelle utilizzate nel tragitto casa – scuola.
- E' consentito portare un telo-palestra personale (Microfibra).
- Non è consentito il prestito di abbigliamento e calzature.

- Tutti gli indumenti, compreso le scarpe e gli oggetti personali, devono essere riposti in una borsa o in una sacca personale benchiusa.
- Non è consentita la partecipazione all'attività motoria senza il materiale e l'abbigliamento richiesto; la dimenticanza viene annotata sul registro e, se ripetuta, diventa oggetto di valutazione.
- Il docente di Educazione Fisica, durante la lezione, regolerà l'accesso alle diverse aree, nonché il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
- Saranno disponibili dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani degli studenti, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani in ingresso e uscita dalla palestra.
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo alunno, il docente assicura la disinfezione degli attrezzi usati.
- L'alunno seguirà le indicazioni dell'insegnante e collaborerà nelle procedure.
- I collaboratori scolastici garantiranno la pulizia e disinfezione degli attrezzi, la disinfezione degli spogliatoi al cambio e a fine giornata. .
- Non condividere borracce e bottiglie; non scambiare con altri oggetti personali.
- Non è consentito il consumo di alimenti in palestra, nei corridoi e negli spogliatoi.

I Docenti di Scienze Motorie